



Fachwartin Breitensport

Gabriele Kluczka
Friedrich-Alfred-Straße 25
47055 Duisburg
eMail: breitensport@bezirk-ruhrgebiet.de

AUSSCHREIBUNG

November 2018

Lehrgang:	Grundlagen der Ernährung im Sport
Termin:	19.10.2019 + 20.10.2019
Lehrg.-Nr.:	BezRG201918
Ort:	Essen
Thema:	Grundlagen der Sporternährung
Ziel:	Erkenntnisse über die Besonderheiten der Sporternährung und einer bedarfsangepassten Ernährung. Erkenntnisgewinnung über die Besonderheiten der heutigen Ernährung im Sport und im Alltag.
Zielgruppe:	Trainerinnen und Trainer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter
Teilnahmevoraussetzungen:	Keine
Gebühr:	60,00 € für Teilnehmer mit Vereinsempfehlung unseres Bezirkes 80,00 € für Teilnehmer mit Vereinsempfehlung außerhalb des Bezirkes
Meldungen:	Mittels Anmeldeformular einschl. SEPA-Lastschriftzugsermächtigung, sowie der Selbsterklärung zum Gesundheitszustand. Anmeldung und Selbsterklärung bitte unter www.bezirk-ruhrgebiet.de/Lehrgaenge abrufen. Die Anmeldung bitte leserlich in <u>Druckbuchstaben</u> ausfüllen! Eine automatische Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Sie kann aber per eMail unter breitensport@bezirk-ruhrgebiet.de angefordert werden. Die Einladungen zum Lehrgang erfolgen ca. 14 Tage vor Lehrgangsbeginn ausschl. per eMail!.
Meldeschluss:	06.09.2019
Meldeanschrift:	SV NRW, Bez. Ruhrgebiet e.V, G. Kluczka, Friedrich-Alfred-Straße 25, 47055 Duisburg, eMail breitensport@bezirk-ruhrgebiet.de

Teilnehmerzahlbeschränkung ! Maximal 20 Teilnehmer und 3 Personen pro Verein ! Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt. **Die Gebühr bitte der Anmeldung per SEPA-Einzugsermächtigung beilegen!** Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten zur Verlängerung der C- Lizenz Schwimmen, Synchronschwimmen, Wasserspringen und Breiten- Freizeit- u. Gesundheitssport anerkannt.

Ich hoffe auf eine rege Beteiligung und verbleibe mit sportlichen Grüßen