AUSSCHREIBUNG

für den Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2013 bis 2015
des Bezirks Ruhrgebiet im SV NRW
am 05. und 06. April 2025 in Essen

Veranstalter:	Bezirk Ruhrgebiet im SV NRW
Ausrichter:	Polizei-Sportverein Essen 1922 e.V.
Austragungsort:	Schwimmzentrum Essen-Rüttenscheid, Von-Einem-Straße 77, 45130 Essen
Startbahnen:	8, durch wellenbrechende Leinen getrennt
Bahnlänge:	50m
Wassertiefe:	2,00m
Wassertemperatur:	ca. 26 °C
Zeitmessung:	Handzeitnahme

1. Abschnitt: Samstag 05.04.2025						Bezirk RG	
Einlass: 13:00 Uhr, Einschwimmen: 13:00 - 13:50 Uhr, Kari-Sitzung: 13:15 Uhr, Beginn: 14:00 Uhr						Wahl	Pflicht
Wettkampf	1	100m	Schmetterling	weiblich	2015	*	
Wettkampf	2	200m	Schmetterling	weiblich	2013 – **2014**	*	
Wettkampf	3	200m	Rücken	weiblich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	4	200m	Brust	weiblich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	5	200m	Freistil	weiblich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	6	100m	Schmetterling	männlich	2015	*	
Wettkampf	7	200m	Schmetterling	männlich	2013 – **2014**	*	
Wettkampf	8	200m	Rücken	männlich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	9	200m	Brust	männlich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	10	200m	Freistil	männlich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	11	400m	Freistil	weiblich	2013 – 2015		*
Wettkampf	12	400m	Freistil	männlich	2013 – 2015		*

ca. 10 Minuten Pause (Die genaue Zeit wird im Meldeergebnis bekanntgegeben)

Wettkampf	13	15m	Delfinbeinbewegung in Bauchlage	weiblich	2015		*
Wettkampf	14	25m	Delfinbeinbewegung in Bauchlage	weiblich	2013 – 2014		*
Wettkampf	15	15m	Delfinbeinbewegung in Bauchlage	männlich	2015		*
Wettkampf	16	25m	Delfinbeinbewegung in Bauchlage	männlich	2013 – 2014		*
Wettkampf	17	15m	Delfinbeinbewegung in Rückenlage	weiblich	2015		*
Wettkampf	18	25m	Delfinbeinbewegung in Rückenlage	weiblich	2013 – 2014		*
Wettkampf	19	15m	Delfinbeinbewegung in Rückenlage	männlich	2015		*
Wettkampf	20	25m	Delfinbeinbewegung in Rückenlage	männlich	2013 – 2014		*

2. Abschnitt: Sonntag 06.04.2025						Bezirk RG	
Einlass: 09:00 Uhr, Einschwimmen: 09:00 - 09:50 Uhr, Kari-Sitzung: 09:15 Uhr, Beginn: 10:00 Uhr						Wahl	Pflicht
Wettkampf	21	50m	Delfinbeinbewegung	weiblich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	22	50m	Rückenbeinbewegung	weiblich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	23	50m	Brustbeinbewegung	weiblich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	24	50m	Kraulbeinbewegung	weiblich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	25	50m	Delfinbeinbewegung	männlich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	26	50m	Rückenbeinbewegung	männlich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	27	50m	Brustbeinbewegung	männlich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	28	50m	Kraulbeinbewegung	männlich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	29	50m	Schmetterling	weiblich	2015	*	
Wettkampf	30	100m	Schmetterling	weiblich	2013 – **2014**	*	
Wettkampf	31	100m	Rücken	weiblich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	32	100m	Brust	weiblich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	33	100m	Freistil	weiblich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	34	50m	Schmetterling	männlich	2015	*	
Wettkampf	35	100m	Schmetterling	männlich	2013 – **2014**	*	
Wettkampf	36	100m	Rücken	männlich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	37	100m	Brust	männlich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	38	100m	Freistil	männlich	2013 – 2015	*	
Wettkampf	39	200m	Lagen	weiblich	2013 – 2015		*
Wettkampf	40	200m	Lagen	männlich	2013 – 2015		*

Im Anschluss findet die SIEGERERHUNG mit allen Schwimmerinnen und Schwimmer statt!

Wahl = Wahlweise | Pflicht = Pflichtwettkampf

Beschreibung des Schwimm-Mehrkampfs

… für die Jahrgänge 2013 – 2014

Besteht der Jugendmehrkampf aus dem Schwimmarten-Mehrkampf, wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50m Beinbewegung, 100m und 200m Gesamtschwimmart (zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB) plus 25m Delfinbeinbewegung in Bauch- und Rückenlage, 200m Lagen und 400m Freistil. Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Delfinbeinbewegung, 100m S, 200m S plus je 25m Delfinbeinbewegung in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Rückenbeinbewegung, 100m R, 200m R plus je 25m Delfinbeinbewegung in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Brustbeinbewegung, 100m B, 200m B plus je 25m Delfinbeinbewegung in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Kraulbeinbewegung, 100m K, 200m K plus je 25m Delfinbeinbewegung in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F

… für den Jahrgang 2015

Für den Jahrgang 2015 besteht die Option des Schwimm-Mehrkampfs in der Schwimmart Delfin abweichend in der angegebenen Zusammensetzung. Der Jahrgang 2015 hat die Wahlmöglichkeiten aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Delfinbeinbewegung, 50m S, 100m S plus je 15m Delfinbeinbewegung in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Rückenbeinbewegung, 100m R, 200m R plus je 15m Delfinbeinbewegung in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Brustbeinbewegung, 100m B, 200m B plus je 15m Delfinbeinbewegung in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Kraulbeinbewegung, 100m K, 200m K plus je 15m Delfinbeinbewegung in Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F

Wertungen:

1. Auf der Basis der aktuellen World Aquatics-Punktetabelle für die 50m-Bahn werden folgende Mehrkämpfe gewertet: 1 bis 12 und 29 bis 40.

2. Die Punkte über 50m Beinbewegung der Wettkämpfe 21 bis 28 werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen.

3. Die Punkte in den Wettkämpfen 13, 15, 17 und 19 werden wie folgt ermittelt: Die einzelnen Teilstrecken (Bauch- und Rückenlage) werden als eigenständige Wettkämpfe nach einer 1000-Punkte bewertet. Die 1000 Punkte werden auf ein Drittel der World Aquatics-Bestzeit für 50m Schmetterling Gesamtlage (50m Bahn) festgelegt und gewertet. Bei den Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit in Bauch- und

Rückenlage auf jeweils 00:07,42 Min. und bei den Mädchen auf 00:08,14 Min. festgelegt.

4. Die Punkte in den Wettkämpfen 14, 16, 18 und 20 werden wie folgt ermittelt: Die einzelnen Teilstrecken (Bauch- und Rückenlage) werden als eigenständige Wettkämpfe nach einer 1000-Punkte bewertet. Die 1000 Punkte werden auf 50% der World Aquatics-Bestzeit für 50m Schmetterling Gesamtlage (50m Bahn) festgelegt und gewertet. Bei den Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit in Bauch- und Rückenlage auf jeweils 00:11,13 Min. und bei den Mädchen auf 00:12,21 Min. festgelegt.

5. Die Ermittlung des Gesamtergebnisses erfolgt durch Addition der Werte aus den einzelnen Wettkämpfen.

6. Im Falle einer Disqualifikation ist ein einmaliges Nachschwimmen am Abschnittsende möglich. Dies gilt für eine Wettkampfstrecke der gesamten Veranstaltung. Wird ein Sportler oder eine Sportlerin ein zweites Mal disqualifiziert, wird für die Strecke die Punktzahl Null vergeben. Tritt eine Sportlerin oder ein Sportler auf einzelnen Strecken nicht an, wird für diese Strecke auch null Punkte vergeben. Der Sportler oder die Sportlerin verbleibt in beiden Fällen im Wettbewerb.

Besondere Bestimmungen Schwimm-Mehrkampf

1. Für die Durchführung der Beinbewegung gelten folgende Regeln:

1. Ausgangsposition im Wasser.

2. Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand.

3. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.

4. Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.

5. Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis einer Delfinbewegung bis maximal 15m, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.

6. Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt.

2. Für die Durchführung der Delfinbeinbewegung in den WK 13 bis 20 gelten folgende Regeln:

1. Die Wettkämpfe finden in Gruppen auf den äußeren Bahnen (z.B. 1, 2, 3, 6, 7 und 8) statt. Die Gruppeneinteilung bzw. Startreihenfolge wird mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.

2. Der Start erfolgt für die Delfinbeinbewegung in Bauchlage vom Startblock und für die Delfinbeinbewegung in Rückenlage aus dem Wasser. Es ist eine Tauchphase analog der WB Schwimmen bis maximal 15m zulässig, an diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben. Anschließend darf wieder vollständig untergetaucht werden.

3. Die Hände sind nach dem Start unverzüglich übereinander zu legen (streamline). Sie verbleiben in dieser Haltung bis zum Ziel. Eine Arm- oder Handbewegung ist zu keiner Zeit erlaubt. Atmung ist erlaubt.

4. Die Zeitmessung erfolgt auf Höhe der 15m (WK 13, 15, 17 und 19) bzw. 25m (WK 14, 16, 18 und 20) des Wettkampfbeckens durch die Kampfrichter. Die Entfernung ist durch eine optische Markierung z.B. Hütchen, Fähnchen etc. kenntlich zu machen. Die Zeit wird angehalten, sobald die Hände die erforderte Wettkampfdistanz (15m bzw. 25m) erreichen. Ein Anschlag erfolgt nicht.

5. Die Wettkämpfe 13 bis 20 werden mit 3 Zeitnehmern pro Bahn durchgeführt. Die Ziel- und Wenderichter werden entsprechend durch den Schiedsrichter auf die Bahnen aufgeteilt. Zusätzlich werden zwei Startordner bestimmt, welche die Namen der Sportler auf der Startbrücke kontrollieren.

3. Freistil im Schwimm-Mehrkampf

In den Freistilwettkämpfen 5, 10, 33 und 38 des Schwimm-Mehrkampfes darf nur Kraul entsprechend Punkt 4 geschwommen werden.

4. Kraul

Der Start erfolgt vom Startblock durch Sprung. Der Schwimmer muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delfinbeinschlag ist zu keiner Zeit erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der Schwimmer, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delfinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der Schwimmer die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren.

Allgemeine Bestimmungen:

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des DSV. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.

2. **Teilnahmeberechtigt** sind alle Vereine, Startgemeinschaften und Abteilungen des Bezirks Ruhrgebiet im SV NRW, sofern sie im Besitz der Verbandsrechte sind und die Aktiven eine Registrierung beim DSV sowie eine gültige Lizenz „Schwimmen" nachweisen können. Die Teilnahmebedingungen gemäß §19 WB werden vorausgesetzt.

3. **Datenschutzbestimmungen:** Mit der Teilnahme am Wettbewerb erklärt sich der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung, Verarbeitung und Weitergabe der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten unter Angabe von Name, Vereinsname, Landesverbandszugehörigkeit, Alter, Klasse, Wettkampfbezeichnung, Startnummer und Startzeit einverstanden. Diese Verarbeitung erfolgt gem. Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO.

   Er willigt durch die Teilnahme am Wettbewerb ebenfalls die Verarbeitung und Veröffentlichung der Start- und Ergebnislisten sowie, evtl. Fotos vom Wettkampf und der Siegerehrung in Aushängen, im Internet, in sozialen Medien sowie in weiteren Publikationen des Schwimmverbandes NRW oder seiner Untergliederungen ein.

   Teilnehmer können der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung ihrer personenbezogenen Daten jederzeit widersprechen und Löschung verlangen. Eventuelle Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. Die bereits veröffentlichten Ergebnislisten werden bei einem Widerspruch gegen die Veröffentlichung nicht geändert, sie bleiben bestehen.

4. Für die gesamte Veranstaltung gilt die **Ein-Start-Regel**!

5. Das **Wettkampfbecken**
   1. ist 50m lang und hat 8 Startbahnen, die durch Leinen getrennt sind.
   2. Die Wassertiefe beträgt durchgehend 2,00m.
   3. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 °C.
   4. Es erfolgt Handzeitnahme.

6. Die **Laufeinteilung** erfolgt nach der bei der Meldung anzugebenen aktuellen Bestzeit nach §123 WB.

   Für die Wettkämpfe 11 und 12 behält sich der Veranstalter vor, die Strecken entsprechend §121 (4) WB mit zwei Schwimmern auf einer Bahn zu belegen. Der Start erfolgt hierbei nacheinander vom Startblock. Die Aktiven die zuerst starten schwimmen rechts, die Aktiven des zweiten Starts schwimmen links.

7. Das **Meldegeld** beträgt 25 € je Mehrkampfmeldung und muss bis drei Tage vor Beginn der Veranstaltung auf das in der Meldebestätigung angegebene Konto überwiesen werden.

8. Die **Meldungen** entsprechend §120 WB inklusive Vereins- und Personen ID sind vorzugsweise per E-Mail auf amtlicher Meldeliste unter Beifügung des Begleitbogens (DSV-Form 102/202) an folgende Meldeadresse zu richten:

   Ralf Kirchmayer, Manteuffelstr. 25, 45138 Essen, Tel.: 0175/2729860,
   E-Mail: ralf.kirchmayer@schwimmen-essen.de

   und werden am **18. März 2025 um 22:00 Uhr** bei der Meldeanschrift zusammengestellt.

Auf dem <u>Begleitbogen</u> muss die Erklärung zur Sportfähigkeit der Aktiven entsprechend §11 (2) WB bzw. §120 (2) WB enthalten sein!
Bei Meldungen per E-Mail müssen Meldeliste und –bogen ebenfalls als Datei beigefügt werden!
Das Meldeergebnis und das Protokoll werden zeitnah unter www.bezirk-ruhrgebiet.de zum Download bereitgestellt.

9. **<u>Auszeichnungen:</u>** Das Gesamtergebnis des Schwimm-Mehrkampfes wird durch die Summe der Punkte ausgedrückt, die in den Pflicht- und Wahlwettkämpfen erreicht werden. Die drei Erstplatzierten jeden Jahrgangs und Schwimmart erhalten einen Pokal, die übrigen Platzierungen erhalten eine Urkunde.

10. **<u>Kampfgericht:</u>** Schiedsrichter, Starter, und Sprecher werden vom Kampfrichter-obmann des Bezirks benannt. Das übrige Kampfgericht ist entsprechend dem Einsatzplan des Meldeergebnisses von den beteiligten Vereinen zu stellen, wobei sich die Zahl der Kampfrichter –mit gültiger Kampfrichterlizenz– nach der Anzahl der abgegebenen Meldungen richtet. Pro geforderte Kampfrichter und Abschnitt wird eine Kampfrichterpauschale in Höhe von 100,00€ erhoben. Sie entfällt, wenn die jeweiligen Kampfrichter des meldenden Vereins ordnungsgemäß eingesetzt werden konnten bzw. adäquater Ersatz gestellt wurde.

11. Der **Ausrichter** muss die Wettkampfergebnisse gemäß gültiger DSV-Standard-Datei und ein PDF Protokoll **per E-Mail** bis spätestens drei Tage nach Wettkampfende an die Lizenzstelle des DSV und an die Sachbearbeiter Bestenliste des Bezirks RG, des SV NRW und des DSV übermitteln. Der Versand von Meldeergebnis und Protokoll ist entsprechend dem Informationsblatt des Bezirkes Ruhrgebiet vorzunehmen.

12. Der Veranstalter behält sich vor, die Anfangszeiten und den Austragungsort zu ändern.

Stefan Strehlke	Tizian Smeets	Ralf Kirchmayer
Fachwart Schwimmen	SB Veranstaltungswesen	Polizei-Sportverein Essen