



Ansprechpartner:
FW - Breitensport

☺Angelika Augenstein

☺Alina Strehl

e-Mail: breitensport@bezirk-ruhrgebiet.de

12.09.2025

AUSSCHREIBUNG

Januar 2026

- Lehrgang:** Anfängerschwimmen (Wassergewöhnung bis Wassersicherheit)
- Termin:** 9. Januar ab 16:00 Uhr und 10. Januar ab 09:00 Uhr (Präsenz)
- Lehrg.-Nr.:** BezRG-2026-01
- Ort:** Mülheim an der Ruhr, Südstr. 25 (Haus des Sport)
- Thema:** Von der Wassergewöhnung bis zur Wassersicherheit (keine Schwimmtechniken!)
- Ziel:** Kennenlernen der Unterrichtsorganisation in Theorie und Praxis, Spiele im Wasser mit und ohne Gerät, Grundsätze der Sicherheit im Sport kennen und berücksichtigen, Schwimmabzeichen (Anforderungen + Abnahmebedingungen)
- Zielgruppe:** Vereinsmitarbeiter/Trainer die im Bereich der Anfängerschwimmausbildung neu- oder wieder einsteigen wollen.
- Voraussetzungen:** Mindestalter 14 Jahre
- Gebühr:** **99 € für Teilnehmer mit Vereinsempfehlung unseres Bezirks**
119 € für Teilnehmer mit Vereinsempfehlung außerhalb des Bezirkes
- Meldungen:** Mittels Anmeldeformular einschl. SEPA-Lastschrifteinzugsermächtigung, sowie der Selbsterklärung zum Gesundheitszustand. Anmeldung und Selbsterklärung bitte unter [Bezirk Ruhrgebiet Breitensport-Lehrgänge](#) abrufen. Die Anmeldung bitte leserlich in [Druckbuchstaben](#) ausfüllen!
Eine automatische Anmeldebestätigung und Rechnungsversendung erfolgt nicht. Sie kann aber per eMail unter breitensport@bezirk-ruhrgebiet.de angefordert werden. Die Einladungen zum Lehrgang erfolgen ca. 14 Tage vor Lehrgangsbeginn ausschl. per eMail. **Für Absagen weniger als 7 Tage vor Lehrgangsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,00€ in Rechnung gestellt.**
- 03.01.2026**
- Meldeschluss:**
- Meldeanschrift:** SV NRW, Bez. Ruhrgebiet e.V, A.Augenstein,
eMail: breitensport@bezirk-ruhrgebiet.de

Maximal 20 Teilnehmer! Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt.

Die Gebühr bitte der Anmeldung per SEPA-Einzugsermächtigung beilegen!

Der Lehrgang wird mit 15 Lerneinheiten zur Verlängerung der C- Lizenz Breitensport Schwimmen (E+Ä + K+J) und für die Zertifikate Schwimmlehrer*in und Schwimmlehrerassistenten*in anerkannt