



Lehrgangsausschreibung

20.04.2026

Lehrgang	Einführung in die Schwimmtechniken
Termin	08.07.2026 (online) Start: 17:00 Uhr 11.07.2026 (präsenz) Start: 09:00 Uhr
Lehrg. Nr.:	BezRG-2025-04
Ort	Haus des Sports, Südstr. 25, Mülheim an der Ruhr
Thema	Einführung der Schwimmtechniken Kraul/Rücken/Brust/Delphin und Technikvermittlung.
Ziel	Kennenlernen der Unterrichtsorganisation in Theorie und Praxis, Didaktik / Methodik und nutzen der methodischen Reihe zur Einführung in die Schwimmtechniken. Der Lehrgang schließt didaktisch / methodisch an die Wasserbewältigungsphase an.
Zielgruppe	Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter und Vereinsmitglieder die nach der Wassergewöhnung bzw. Wasserbewältigungsphase die eigentlichen Schwimmtechniken einführen.
Vorraussetzungen	Mindestalter 16 Jahre
Gebühr	80 € für Teilnehmer mit Vereinsempfehlung unseres Bezirkes 100 € für Teilnehmer mit Vereinsempfehlung außerhalb des Bezirkes
Meldungen	Mittels Anmeldeformular sowie der Selbsterklärung zum Gesundheitszustand. Anmeldung und Selbsterklärung bitte unter Bezirk Ruhrgebiet Breitensport-Lehrgänge abrufen. Die Anmeldung bitte leserlich in Druckbuchstaben ausfüllen! Eine automatische Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Sie kann aber per eMail unter breitensport@bezirk-ruhrgebiet.de angefordert werden. Die Einladungen zum Lehrgang erfolgen ca. 14 Tage vor Lehrgangsbeginn ausschl. per eMail.
Anerkennung	Der Lehrgang wird mit 15 Lerneinheiten zur Verlängerung der C- Lizenz Breitensport Schwimmen (E+Ä + K+J), C-Lizenz Leistungssport und für die Zertifikate Schwimmlehrer*in und Schwimmlehrerassistent*in anerkannt
Meldeschluss	01.07.2026
Meldeanschrift	Per Mail an breitensport@bezirk-ruhrgebiet.de
Konditionen	Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt. Max. 20 Teilnehmende Abmeldungen ab 48h vor Lehrgangsstart können nicht mehr erstattet werden.
